



Tanggal	22 Mei 2023	Media	Pos Metro Padang
Kategori	PENDIDIKAN	Jurnalis	efa

Harian Pagi

Pos Metro Padang

PEMERINTAH KOTA PARIAMAN - DINAS KOMUNIKASI DAN INFORMATIKA

KLIPING KORAN

HARI : Senin

TANGGAL : 22 Mei 2023

Wako Berikan Kuliah Umum pada Mahasiswa STIKES Piala Sakti

PARIAMAN, METRO

Wali Kota Pariaman H Genius Umar memberikan kuliah umum bagi mahasiswa dan mahasiswi STIKES Piala Sakti Kota Pariaman dengan tema tantangan nakes di Dunia Kerja Era Digital Entrepreneur, di Lantai III gedung STIKES Piala Sakti Kota Pariaman, Kelurahan Kampung Pondok, Kecamatan Pariaman Tengah.

"Di era digital dan entrepreneur saat ini, dibutuhkan tenaga kesehatan (Nakes) yang baik, maka kita harus menunjukkan dengan kemampuan dan kepribadian yang unggul sehingga dapat bersaing dengan nakes lainnya. Tantangan terbesarnya adalah bagaimana menyiapkan SDM yang mumpuni serta sarana dan prasarana yang mampu menunjang pelayanan kesehatan di era digital," ungkap Genius Umar, kemarin.

Tenaga kesehatan merupakan garda terdepan dalam penanganan masyarakat yang membutuhkan bantuan kesehatan. Sebagai seorang nakes diharapkan mempunyai lima sifat yang harus dimiliki sebagai bekal seorang tenaga kesehatan yaitu kearifan, amanah, bersosialisasi tinggi, keberanian dan disiplin.

"Kami juga memberikan apresiasi kepada jajaran STIKES Piala Sakti, dimana baru kali ini selama menjabat Wakil Walikota sampai Walikota untuk memberikan kuliah umum kepada mahasiswa mahasiswi STIKES Piala Sakti yang tidak hanya berasal dari Kota Pariaman tetapi juga dari daerah lainnya. Pada kesempatan yang sama, saya juga memberikan motivasi kepada mahasiswa dan mahasiswi agar gemar membaca dan bijak dalam mengikuti perkembangan zaman," tandasnya mengakhiri. (efa)

#fanurza/posmetro

KULIAH UMUM— Wali Kota Pariaman H Genius Umar usai memberikan kuliah umum bagi mahasiswa dan mahasiswi STIKES Piala Sakti Kota Pariaman.



PEMERINTAH KOTA PARIAMAN

DINAS KOMUNIKASI DAN INFORMATIKA

Alamat: Jl. Imam Bonjol No 44 Pariaman, Desa Cimparuah, Kecamatan Pariaman
Tengah Kota Pariaman, 25511

Website: //diskominfo.pariamankota.go.id E-mail: diskominfo@pariamankota.go.id

Tanggal	22 Mei 2023	Media	Pos Metro Padang
Kategori	PEMERINTAHAN	Jurnalis	efa

Harian Pagi

Pos Metro Padang

KLIPING KORAN

HARI : Senin

TANGGAL : 22 Mei 2023

PEMERINTAH KOTA PARIAMAN - DINAS KOMUNIKASI DAN INFORMATIKA

Tes Kebugaran Masyarakat Inovasi Kemenkes, SIPGAR Dilaunching

PARIAMAN, METRO

Wali Kota Pariaman Genius Umar, kemarin, melaunching aplikasi tes kebugaran melalui Sistem Informasi Pengukuran Kebugaran (SIPGAR) di panggung utama Pantai Gandoriah Kota Pariaman. Genius Umar mengapresiasi kegiatan ini dan mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah mensukseskan launching aplikasi SIPGAR dengan berbagai kegiatan lainnya.

"Aplikasi tes kebugaran SIPGAR merupakan inovasi yang dibuat langsung Kementerian Kesehatan dan hari ini disosialisasikan bersama masyarakat Kota Pariaman oleh Komite Olahraga Masyarakat Indonesia (KORMI) dan Persatuan Olahraga Pernafasan Indonesia (PORPI). Kami sangat mendukung penuh atas sosialisasi ini sehingga kita sendiri mampu mengetahui sebugar apakah diri kita setelah berolahraga," ungkap Wako Pariaman Genius Umar.

Tidak hanya tes kebugaran melalui aplikasi SIPGAR, berbagai macam hadiah pun dibagikan usai masyarakat melakukan tes kesehatan. Tes ini dilakukan setelah masyarakat melakukan jalan bersama dengan jarak tempuh yang telah ditentukan oleh aplikasi. Sosialisasi SIPGAR dimulai dengan senam bersama PORPI. Turut hadir pada kegiatan ini Ketua TP PKK Kota Pariaman Ny. Lucy Genius dan Ketua DWP Kota Pariaman Ny. Yosheli Balad.

"Aplikasi ini sangat mudah digunakan karena hanya dengan mengunduhnya di Playstore, kita sudah bisa mengakses aplikasi dan melakukan tes kebugaran jasmani dan melakukan pencatatan pemeriksaan kondisi fisik secara mandiri dalam kurun waktu tertentu. Mudah. Bukan, untuk itu kita ajak seluruh masyarakat Kota Pariaman agar bersama menggunakan aplikasi ini karena sehat dan bugar dimulai dari kita dan jangan sampai terlambat," ujarnya.

Sementara itu Ketua Umum DPN PORPI Nasional Perdaningrum Nuriani saat memberikan sambutan mengucapkan terima kasih kepada Pemko Pariaman dan seluruh masyarakat Kota Pariaman yang telah mendukung kegiatan ini sehingga kegiatan ini berjalan lancar dan sukses.

"Ini pertama kalinya kita melakukan tes kebugaran melalui aplikasi SIPGAR dipinggir pantai dan masyarakat Kota Pariaman sangat luar biasa dan antusias dalam hal ini. Saya mewakili Kementerian Kesehatan dalam hal ini mengucapkan terima kasih kepada Pemko Pariaman dan seluruh masyarakat Kota Pariaman," ungkapnya.

SIPGAR merupakan aplikasi yang dibuat oleh Kementerian Kesehatan untuk melakukan pencatatan pemeriksaan kondisi fisik seseorang yang dilakukan dalam kurun waktu tertentu dengan menggunakan metode rockport atau jalan/jogging sejauh 1,6 kilometer.

"Berolahraga itu harus benar agar tidak timbul cedera, jadi harus ada pemanasan, latihan inti dan tentunya pendinginan. Yang ketiga adalah terukur, oleh karena ini pemerintah melalui Kemenkes mempunyai aplikasi yang namanya SIPGAR yang untuk mengukur seberapa jauh kemampuan, kondisi dan kapasitas paru-paru dan oksigen kita. Dan yang terakhir olahraga itu harus teratur, paling tidak 2-3 kali seminggu. Dilakukan selama 20-30 menit secara teratur. Jadi kita PORPI, KORMI, punya kegiatan Indonesia Bugar 2045 jadi target kita dari KORMI sebetulnya menyetatkan masyarakat Indonesia," ujarnya.

"Semoga saja apa yang telah kita sosialisasikan kepada seluruh masyarakat dapat bermanfaat sehingga kita bisa mengetahui semampu apa kita dalam melakukan olahraga. Masyarakat Indonesia umumnya dan Kota Pariaman khususnya akan selalu sehat dan bugar," tambahnya. (efa)

158

