



PEMERINTAH KOTA PARIAMAN

DINAS KOMUNIKASI DAN INFORMATIKA

Alamat: Jl. Imam Bonjol No 44 Pariaman, Desa Cimparuah, Kecamatan Pariaman
Tengah Kota Pariaman, 25511

Website: //diskominfo.pariamankota.go.id E-mail: diskominfo@pariamankota.go.id

Tanggal	08 Januari 2024	Media	Haluan
Kategori	PARIWISATA & BUDAYA	Jurnalis	h/mta





PEMERINTAH KOTA PARIAMAN

DINAS KOMUNIKASI DAN INFORMATIKA

Alamat: Jl. Imam Bonjol No 44 Pariaman, Desa Cimparuah, Kecamatan Pariaman
Tengah Kota Pariaman, 25511

Website: //diskominfo.pariamankota.go.id E-mail: diskominfo@pariamankota.go.id

Tanggal	08 Januari 2024	Media	Haluan
Kategori	PENDIDIKAN	Jurnalis	h/mta

Harian Umum Independen

HALUAN

Mencerdaskan Kehidupan Bangsa

PEMERINTAH KOTA PARIAMAN - DINAS KOMUNIKASI DAN INFORMATIKA

SIAP MENTAL SEBELUM MENIKAH

KUA Pariaman Beri Catin Pemahaman 3T1S

PARIAMAN, HALUAN - Menjalankan kehidupan rumah tangga yang harmonis tidak terlepas dari persiapan fisik, mental, psikologi dan penge-tahuan tentang agama dan pernikahan itu sendiri oleh pasangan calon pengantin (catin).

Senada dengan hal tersebut, Kepala KUA Kecamatan Pariaman Tengah, Aldi Arman kepada *Haluan*, Kamis (4/1), meminta agar para catin mengenali 3T1S selain persiapan secara administrasi.

"Catin yang mendaftar ke KUA tentu harus mempersiapkan segala administrasinya, mulai dari menjalani pemeriksaan wali, pemeriksaan catin dari berbagai aspek, cek dan *recheck* data serta menjalani kursus selama dua hari. Nah, dalam proses itu, kami pihak KUA sering memberikan tips bagi mereka untuk memahami 3T1S," katanya.

Ia menjelaskan, 3T1S yang dimaksud merupakan singkatan dari kata *talking, traveling, transferring*, dan sabar. Empat kata itu, ia sebut sebagai pegangan calon pengantin untuk mewujudkan kehidupan rumah tangga yang awet dan harmonis.

Aldi Arman kemudian menjabarkan makna di balik singkatan dari empat kata tersebut. Katanya, dalam membina rumah tangga pasangan suami istri harus menjaga komunikasi yang erat (*talking*).

"Kalau ingin rumah tangga yang awet, maka jalin komunikasi. Sering kali perceraian terjadi pada pasangan yang kurang pandai menjaga komunikasi di dalam rumah tangganya," kata Aldi.

Selain komunikasi, menurutnya pasangan menikah juga memerlukan rekreasi untuk menghibur diri dari rutinitas harian. Langkah ini ia sebut sebagai *traveling* dalam singkatan 3T1S.

"Ada kalanya suami mengajak istri untuk jalan-jalan keluar meski bukan ke tempat yang jauh. Ini membantu menjernihkan pikiran, membuat pasangan kembali rileks dan hubungan semakin erat," ujarnya.

