



PEMERINTAH KOTA PARIAMAN

DINAS KOMUNIKASI DAN INFORMATIKA

Alamat: Jl. Imam Bonjol No 44 Pariaman, Desa Cimparuah, Kecamatan Pariaman
Tengah Kota Pariaman, 25511

Website: //diskominfo.pariamankota.go.id E-mail: diskominfo@pariamankota.go.id

Tanggal	22 Mei 2023	Media	Koran Padang
Kategori	SOSIAL & AGAMA	Jurnalis	mas

Harian Umum

KORAN PADANG

Berani Menyampaikan Santun Mengkritis

KLIPING KORAN

HARI : Senin

TANGGAL : 22 Mei 2023

PEMERINTAH KOTA PARIAMAN - DINAS KOMUNIKASI DAN INFORMATIKA

Bantuan ATENSI untuk Lansia di Pariaman Disalurkan

PARIAMAN, KP - Memperingati Hari Lanjut Usia (Lansia) Nasional yang jatuh pada 19 Mei 2023, Kementerian Sosial (Kemensos) RI bekerja sama dengan Komisi VIII DPR RI telah menyalurkan Bantuan Asistensi Rehabilitasi Sosial (ATENSI) kepada 21 orang Lansia Penerima Pelayanan Kesejahteraan Sosial (PPKS) di Kota Pariaman.

Penyaluran bantuan ATENSI berlangsung di rumah dinas Wakil Walikota Pariaman pada Jumat kemarin. Hadir dalam acara tersebut adalah Wakil Walikota Pariaman, Mardison Mahyuddin, didampingi Kepala Dinas Sosial Kota Pariaman, Muhammad Roem.

Penyerahan secara simbolis bantuan ATENSI dilakukan oleh Anggota Komisi VIII DPR RI, John Kenedy Azis, kepada Koordinator Penyaluran Bantuan ATENSI Sentra Terpadu Pagudi Luhur Bekasi

dari Kemensos RI, Andi Patunruang. Total nilai bantuan yang disalurkan mencapai Rp45.501.040.

Bantuan ATENSI yang diserahkan terdiri dari berbagai jenis, antara lain Kebutuhan Dasar/Sembako untuk 5 PPKS, bantuan nutrisi untuk 2 PPKS, Kebersihan Diri untuk 5 PPKS, Sarana Kamar untuk 2 PPKS, Alat Bantu Dengar untuk 7 PPKS, Kursi Roda Standart untuk 8 PPKS, Kursi Roda 3 in 1 untuk 6 PPKS, Sandang untuk 1 PPKS, dan Modal Usaha Jualan Sembako untuk 1 PPKS.

Bantuan ini diharapkan dapat membantu meningkatkan kesejahteraan dan kualitas hidup Lansia di Kota Pariaman. Semoga dengan adanya bantuan ini, Lansia dapat merasa lebih terbantu dan diberikan perhatian yang layak dari pemerintah dalam menjalani masa lanjut usia mereka. (mas)



SALAH seorang Lansia di Pariaman terima bantuan atensi dari Kemensos RI dan Komisi VIII DPR RI.



PEMERINTAH KOTA PARIAMAN

DINAS KOMUNIKASI DAN INFORMATIKA

Alamat: Jl. Imam Bonjol No 44 Pariaman, Desa Cimparuah, Kecamatan Pariaman
Tengah Kota Pariaman, 25511

Website: //diskominfo.pariamankota.go.id E-mail: diskominfo@pariamankota.go.id

Tanggal	22 Mei 2023	Media	Koran Padang
Kategori	PEMERINTAHAN	Jurnalis	mas

Harian Umum

KORAN PADANG

Berani Menyampaikan Santun Mengkritis

PEMERINTAH KOTA PARIAMAN - DINAS KOMUNIKASI DAN INFORMATIKA

KLIPING KORAN

HARI : Senin

TANGGAL : 22 Mei 2023

Aplikasi Tes Kebugaran SIPGAR Diluncurkan di Kota Pariaman



WALIKOTA Pariaman, Genius Umar beri sambutan dalam peluncuran aplikasi tes kebugaran di Panggung Utama Pantai Gandorih Kota Pariaman, Sabtu (20/5).

PARIAMAN, KP - Walikota Pariaman Genius Umar meluncurkan aplikasi tes kebugaran melalui Sistem Informasi Pengukuran Kebugaran (SIPGAR) di Panggung Utama Pantai Gandorih Kota Pariaman, Sabtu (20/5).

"Aplikasi tes kebugaran SIPGAR merupakan inovasi yang dibuat langsung Kementerian Kesehatan dan disosialisasikan kepada masyarakat Kota Pariaman oleh Komite Olahraga Masyarakat Indonesia (KORMI) dan Persatuan Olahraga Permafasan Indonesia (PORPI). Kami sangat mendukung penuh sosialisasi ini sehingga kita dapat mengetahui seberapa sehat kita setelah berolahraga," ungkap Genius Umar.

Tidak hanya tes kebugaran melalui aplikasi SIPGAR, berbagai macam hadiah juga dibagikan setelah masyarakat menjalani tes kesehatan.

Tes ini dilakukan setelah masyarakat melukukan jalan bersama dengan jarak tempuh yang telah ditentukan oleh aplikasi. Sosialisasi SIPGAR dimulai dengan senam bersama PORPI. Turut hadir Ketua TP PKK Kota Pariaman Ny. Lucy Genius dan Ketua DWP Kota Pariaman Ny. Yosneli Balad.

"Aplikasi ini sangat mudah digunakan karena hanya dengan mengunduhnya melalui Play store, kita sudah bisa mengakses aplikasi dan melakukan tes kebugaran jasmani serta men-

catat pemeriksaan kondisi fisik secara mandiri dalam kurun waktu tertentu. Oleh karena itu, kami mengajak seluruh masyarakat Kota Pariaman untuk menggunakan aplikasi ini, karena kesehatan dan kebugaran dimulai dari kita dan jangan sampai terlambat," ujarnya.

Sementara itu, Ketua Umum DPN PORPI Nasional Perdanigrum Yuniarti menyampaikan, ini adalah kali pertamanya dilakukan tes kebugaran melalui aplikasi SIPGAR di pinggir pantai, dan masyarakat Kota Pariaman antusias dalam mengikuti kegiatan ini.

"Saya mewakili Kementerian Kesehatan mengucapkan terima kasih kepada Pemko Pariaman dan seluruh masyarakat Pariaman," ungkapnya.

SIPGAR merupakan aplikasi yang dibuat oleh Kementerian Kesehatan untuk mencatat pemeriksaan kondisi fisik seseorang yang dilakukan dalam kurun waktu tertentu dengan menggunakan metode rockport atau jalan/jogging sejauh 1,6 Kilometer.

"Berolahraga harus dilakukan dengan benar agar tidak terjadi cedera, jadi harus ada pemanasan, latihan inti, dan tentunya pendinginan. Olahraga harus dilakukan secara teratur, setidaknya 2-3 kali seminggu, selama 20-30 menit secara teratur," tuturnya. (mas)

160

